

“ 高齢者教養講座 ”

★ ☆1講座だけの受講でも大歓迎です☆

家庭や地域社会等で活かすため、「コーヒーの淹れ方」、「免疫力を高める食事」を学ぶ講座を開催します。

日 程：①令和7年3月27日（木）

②令和7年3月28日（金）

※どちらか1講座のみの受講でも可能です。

講座内容：①「コーヒーの淹れ方講座」

講師：珈琲バールkarei

②「免疫力を高める食事」

講師：群馬ヤクルト販売株式会社

時 間：①9時00分～12時00分

②14時00分～15時00分

会 場：笠懸老人憩の家（住所：みどり市笠懸町鹿250）

参加費：無料

対 象：みどり市在住の60歳以上の人

定 員：各講座 20名（先着順）

申込期限：令和7年3月24日（月）

申込・問い合わせ先：みどり市社会福祉協議会（笠懸町鹿250、
Tel76-4111）へ①来所、②電話のいずれかにて申し込み
ください。

